

図6. 関節軟骨はコラーゲン50%。
コラーゲンが減少すると、
間接が痛みやすくなります。



図7. 眼球と硝子体はコラーゲン。
コラーゲンが減少すると、
新聞などが読みにくくなります。



図8. 爪は真皮層から
栄養をもらっています。
真皮層のコラーゲンが
減少すると、爪のつやが
失われていきます。

