

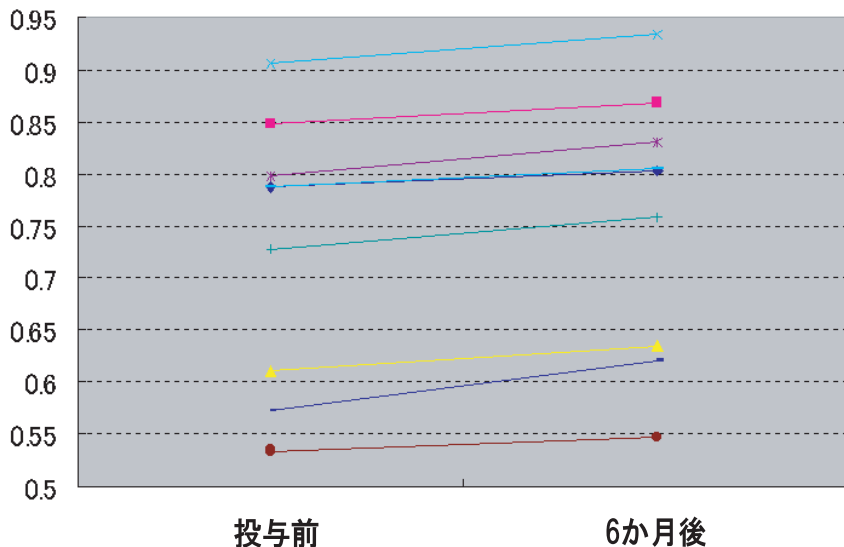
エビデンス3. 骨密度上昇

骨密度上昇比較試験

51～75歳（平均63歳） 36名 女28名 男8名

グループ1	コラーゲン2.5g群
グループ2	コラーゲン5g群
グループ3	コラーゲン2.5g、カルシウム500mg、リン230mg、ビタミンD ₃ 1 μ g群

BMD (g/cm²)²



グループ3 平均上昇率 3.24%/6か月

骨粗鬆薬(ビスフォスフォネート系) 平均上昇率 3.0%/12か月