

高品質のコラーゲンでなければ、  
アンチエイジングは期待できません。

## ＜高品質コラーゲンの条件＞

### 1. 高吸収率 (11～14頁)

吸収が悪ければ  
効果がない

### 2. 安全性 (15～16頁)

食品としての  
安全性が重要

### 3. エビデンス (17～23頁)

エビデンス  
(科学的証拠)が  
ないコラーゲンは  
信用できない